Karen é uma brilhante psiquiatra, respeitada no meio acadêmico por sua inteligência e dedicação à ciência da mente. No entanto, sua rotina aparentemente controlada é abalada quando passa a ser seguida por um morador de rua. À primeira vista, ele parece apenas mais um desafortunado, mas logo fica claro que sua fixação por ela ultrapassa todos os limites da razão.

Assombrada por essa presença constante, Karen tenta afastá-lo. Contudo, sua percepção muda quando descobre algo perturbador: aquele homem, vulnerável e dominado por um transtorno obsessivo, pode ser manipulado. Movida por um impulso sombrio, ela percebe que pode usá-lo para executar aquilo que jamais ousaria fazer com as próprias mãos. Um crime.

Entre o fascínio e o perigo, Suave Obsessão mergulha no universo da mente humana e expõe uma questão inquietante: até onde os fins justificam os meios?